

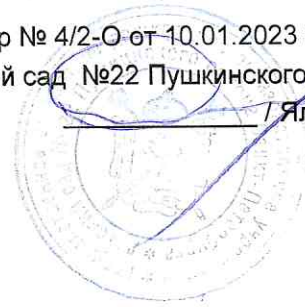
Утверждаю

Пр № 4/2-О от 10.01.2023 Заведующий  
ГБДОУ детский сад №22 Пушкинского района СПб  
/ Яламова Ю.А./

## МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	110	12,34	25,12	36,40	251,16	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,20	5,60	18,70	142,10	0,00
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>445</b>	<b>19,74</b>	<b>32,52</b>	<b>68,70</b>	<b>470,26</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	148	0,74	0,15	14,93	63,54	0,00
<b>Итого</b>			<b>148</b>	<b>0,74</b>	<b>0,15</b>	<b>14,93</b>	<b>63,54</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№001	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,40	0,10	1,50	9,60	0,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,50	3,30	11,90	96,10	0,00
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	50	11,65	5,10	4,68	112,32	0,00
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	140	2,26	6,49	12,60	117,50	0,00
	ТК№027	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,50	0,20	18,30	77,30	0,00
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>593</b>	<b>22,51</b>	<b>15,99</b>	<b>69,88</b>	<b>516,22</b>	<b>0,00</b>
<b>Полдник</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	85	14,77	7,59	13,42	184,08	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,36	2,97	7,23	73,46	0,00
	ТК№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	55	3,85	6,31	25,68	160,82	0,00
<b>Итого</b>			<b>389</b>	<b>23,78</b>	<b>17,07</b>	<b>53,83</b>	<b>456,36</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>66,77</b>	<b>65,73</b>	<b>207,34</b>	<b>1 506,38</b>	<b>0,00</b>

*Смаф*